



antonius 
gemeinsam Mensch

Freizeit- & Sportprogramm 2025



Liebe Freizeitfans,

du suchst ein Angebot für deine Freizeitgestaltung?

Dann bist du bei uns an der richtigen Adresse! Die Angebote sind für Menschen mit und ohne Behinderung. Du hast mit dem neuen Kalender eine umfangreiche Sammlung von spannenden Angeboten in deinen Händen. Unsere Angebote beinhalten Spaß, Abenteuer, Gemeinschaft und Entspannung auf unterschiedlichen Ferienfreizeiten, sportliche Betätigung in den unterschiedlichsten Sportarten, kreatives Gestalten als Nachmittagsangebote, gemütliches Zusammensein und Tanzvergnügen bei diversen Feiern in der Festscheune und natürlich religiöses Leben und Erleben bei den Einkehrtagen.

Die Informationen sind so gestaltet, dass auch alle Interessenten, die nicht lesen können, beim Blättern in diesem Katalog umfangreiche Informationen erhalten können.

Die verwendeten Symbole/Bilder sollen dir helfen, möglichst selbständig deine Freizeitaktivitäten auszusuchen und zusammenzustellen.

Wir wünschen dir viel Spaß beim Blättern und freuen uns, dich bei einem der zahlreichen Angebote für Freizeiten, Sport, Feste und Feiern, religiöse Angebote, Tagesveranstaltungen, Workshops und Angebote zur Entspannung zu begrüßen.

Wenn du Fragen hast, kannst du uns jederzeit im Treffpunkt Wohnen besuchen oder über der im Kalender angegebenen Telefonnummern mit uns Kontakt aufnehmen.

Wir freuen uns auf tolle Freizeiten mit euch!
Euer Team Kultur, Freizeit und Sport



Infos und Hinweise

Seiten: 2 bis 6



Tages- und Mehrtagesausflüge

Seiten: 7 bis 33



Fastnacht

Seite: 34



Stadtteiltreff West und Freizeitaktivitäten

Seiten: 35 bis 54



Sport

Seiten: 55 bis 65



Anmeldeformulare

Seiten: 66 bis 67



Anmeldungen

Schriftlich mit dem Anmeldebogen oder per E-Mail.

Anmeldungen müssen von einem selbst oder von einem Vertreter unterschrieben werden.



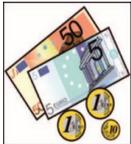
Du kannst auch unsere Internetseite nutzen:

www.antonius.de (Menüpunkt „**Erleben**“ und dann „**Freizeit und Kultur**“). Dort findest du den Link zum Freizeitkalender und Anmeldeformular.



Anmeldungen, die **nach** dem **Anmeldeschluss** abgegeben werden, können **nicht berücksichtigt** werden.

Alle Teilnehmenden erhalten **eine schriftliche Bestätigung**.



Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr erst **inzahlen**, wenn ihr eine **schriftliche Bestätigung** für die Teilnahme **erhalten** habt.



Kontakt

antonius Treffpunkt Wohnen – Kultur, Freizeit und Sport
Dirk Röhl

Telefonnummer: **0661 1097-340** oder **0151 252 076 64**

E-Mail: D.Roell@antonius.de

Bankverbindung: DE38 5305 0180 0000 0872 12



Hinweise zu den Kosten

Die Kosten der Freizeitangebote sind reine Sachkosten (Reise-, Eintritts-, Verpflegungs- und eventuell anfallende Materialkosten).

Für Personen, die nicht bei antonius leben, entstehen **Betreuungskosten** in Höhe von **30,- € pro Tag**.

An- und Abreisetag zählen jeweils als ganzer Tag.

Wenn ihr **Leistungen der Pflegekasse** bekommt, besteht die Möglichkeit, die Betreuungskosten über **zusätzliche Betreuungsleistungen** abzurechnen.



Diese können per **Rechnungseinreichung** bei der **Pflegekasse** erstattet werden. Pro Jahr besteht hier ein Anspruch von **1.500€/Jahr** bzw. **125€/Monat**.

Frau Lesanovsky berät über Möglichkeiten der Finanzierung.
Telefonnummer: 0661 1097-223

Niemand soll allein aus Kostengründen von der Teilnahme ausgeschlossen werden. Sprecht uns an, falls ihr keine Zuschüsse erhaltet und den Teilnahmebeitrag nicht aufbringen könnt!



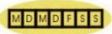
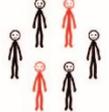
Versicherungen

Auch in Ferienfreizeiten tritt in allen Fällen zuerst die **Privathaftpflicht** oder die **private Unfallversicherung** ein. Bitte überprüft, ob ein **ausreichender Versicherungsschutz** besteht.



Skilanglauf, Schneeschuhlauf und Ski-Alpin auf dem Gletscher im Kautertal

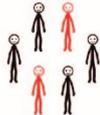
Wir wollen gemeinsam im schönen Kautertal Ski-Alpin, Skilanglauf und Schneeschuhlauf machen. Eine Nachtwanderung mit den Schneeschuhen wird bestimmt auch sehr schön werden. Also sei dabei.

	<p>Termin: 11.01.25 - 18.01.25</p>
	<p>Anmeldeschluss: 05.01.25</p>
	<p>Sachkosten: 450 € Betreuungskosten: 30 € pro Tag</p>
	<p>Teilnahmezahl: 14</p>
	<p>Veranstalter: antonius Kultur, Sport und Freizeit</p>



Kinder und Jugendwochenende in Kleinsassen

Ein Wochenende ganz ohne Eltern? Auf unserer Kinder- und Jugendfreizeit im Ludwig-Wolker-Haus in Kleinsassen gibt es das. Tolle Spiele, Kreatives, Platz zum Toben und Zeit zum Chillen - einfach ein cooles Wochenende.

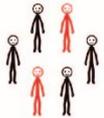
	<p>Termin: 07.03 - 09.03.25</p>
	<p>Anmeldeschluss: 01.01.25 Nachmeldungen sind möglich.</p>
	<p>Sachkosten: 50 € Betreuungskosten: 220 € pro Tag</p>
	<p>Teilnahmezahl: 10</p>
	<p>Veranstalter: Lebenshilfe Fulda e.V.</p>



Special Olympics World Winter Games Turin 2025

8.-16. März 2025

Mehr als 1.500 Athleten aus 103 Ländern werden in 8 Sportarten an einer internationalen Demonstration der Inklusion, Akzeptanz und Einheit teilnehmen.

	<p>Termin: Reisedatum noch offen 08.03.25-16.03.25</p>
	<p>Anmeldeschluss: 31.01.25</p>
	<p>Sachkosten: 450 € Betreuungskosten: 30 € pro Tag</p>
	<p>Teilnahmezahl: offen</p>
	<p>Veranstalter: antonius Kultur, Sport und Freizeit</p>

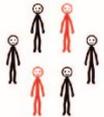


Kar- und Ostertage

Wir wollen uns gemeinsam auf Ostern einstimmen, durch gute Gedanken, Austausch, Basteln und Fühlen. So bist du noch mehr mittendrin statt nur dabei.

* Anmeldungen sind möglich für alle, zwei oder auch nur einen Tag.

**Die 5€ sind nur einmalig zu entrichten, unabhängig von Anzahl der Tage.

	<p>Termin: 16.04.25. bis 20.04.25</p>
	<p>Anmeldeschluss: 28.03.25</p>
	<p>Sachkosten**: 5 € Betreuungskosten: 30 € pro Tag</p>
	<p>Teilnahmezahl: offen</p>
	<p>Veranstalter: Seelsorge-Team Veronika Möller</p>

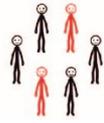


Wandern in der Rhön

Unterwegs in der hessischen Rhön. Jeden Freitag einmal im Monat 14 Uhr – kostenfrei.

Führungen zu den schönsten Zielen in der Rhön mit einem Begleiter, der alles auch zeigen und erklären kann.

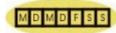
Also auf geht's 😊

	<p>Termin: 1 mal monatlich freitags von Mai bis September nach Absprache</p>
	<p>Anmeldeschluss: Wird bekanntgegeben</p>
	<p>Sachkosten: Kostenfrei Betreuungskosten: 30 €</p>
	<p>Teilnahmezahl: Nach Interesse</p>
	<p>Veranstalter: antonius Kultur, Sport und Freizeit</p>



Wallfahrt Hülfensberg

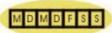
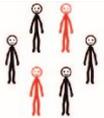
Am 1. Mai wird auf dem Hülfensberg feierlich die Wallfahrts-Saison eröffnet. Wir möchten wieder mit einer Gruppe aus Pilgerinnen und Pilgern am Festgottesdienst teilnehmen. Besonderes Erlebnis: Singen mit den anderen Pilgerinnen und Pilgern.

	Termin: 01.05.25
	Anmeldeschluss: 11.04.25
	Abfahrt: 7:00 Uhr Rückkehr: 18:00 Uhr
	Sachkosten: 5€
	Teilnahmezahl: offen
	Veranstalter: Seelsorge-Team Veronika Möller



Freizeit für Erwachsene in Werl

Möchtest du Urlaub im Grünen machen?
 Dann komm mit uns ins Sauerland!
 Hier gibt es viel Wald, Wiesen und schöne
 Seen.
 Das Tagungshaus am Mühlenbach in Werl
 hat einen großen Garten.
 In Werl gibt es eine schöne Altstadt.

	<p>Termin: 04.05. - 18.05.25</p>
	<p>Anmeldeschluss: 01.03.25 Nachmeldungen sind möglich.</p>
	<p>Sachkosten: 630 € Betreuungskosten: 1650 €</p>
	<p>Teilnahmezahl: 14</p>
	<p>Veranstalter: Lebenshilfe Fulda e.V.</p>



Frankfurter Zoo

Der Frankfurter Zoo ist eine grüne Oase inmitten der lebendigen Mainmetropole und die Heimat von mehr als 5.000 Tieren aus über 450 Arten. Hier findet man die stolzen Tiere Afrikas neben quirligen Robben und majestätische Löwen in der Nachbarschaft von vorwitzigen Zwergottern und vieles mehr.

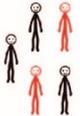
	<p>Termin: 10.05.25</p>
	<p>Anmeldeschluss: 08.04.25</p>
	<p>Sachkosten: 50 € plus Geld für Essen und Trinken Betreuungskosten: 30 €</p>
	<p>Teilnahmezahl: 15</p>
	<p>Veranstalter: antonius Kultur, Sport und Freizeit</p>



Reitfreizeit 1

Pferdemäßige Abenteuer erleben.
Gemeinsam am Lagerfeuer sitzen und wie
die Cowboys/Cowgirls leben.

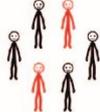
Das alles und mehr kannst du bei der
Reitfreizeit erleben!

	<p>Termin: 19.05. - 23.05.25</p>
	<p>Anmeldeschluss: 15.04.25</p>
	<p>Sachkosten: 530 € Betreuungskosten: 30 €</p>
	<p>Teilnahmezahl: 10</p>
	<p>Veranstalter: antonius Kultur, Sport und Freizeit</p>



Wildpark Gersfeld

Wir möchten uns Hirsch, Wildschwein, Waschbär und viele andere Tiere im Wildpark in Gersfeld anschauen. Vielleicht haben die ein oder anderen auch (süße) Babys!

	<p>Termin: 28.05.25</p>
	<p>Anmeldeschluss: 28.03.25</p>
	<p>Sachkosten: 5 € + Geld für Essen Betreuungskosten: 30 €</p>
	<p>Teilnahmezahl: 14</p>
	<p>Veranstalter: antonius Kultur, Sport und Freizeit</p>



Reitfreizeit 2

Pferdemäßige Abenteuer erleben.
Gemeinsam am Lagerfeuer sitzen und wie die Cowboys/Cowgirls leben.

Das alles und mehr kannst du bei der Reitfreizeit erleben!

	<p>Termin: 02.06. - 06.06.25</p>
	<p>Anmeldeschluss: 10.05.25</p>
	<p>Sachkosten: 530 € Betreuungskosten: 30 €</p>
	<p>Teilnahmezahl: 10</p>
	<p>Veranstalter: antonius Kultur, Sport und Freizeit</p>

PHÖNIXBERG

Bildungs- und Kulturort



Zeltlager „Phönixberg“

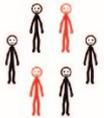
Eine gesamte Woche möchten wir gemeinsam auf dem Phönixberg in der Nähe von Herbstein unser eigenes kleines Lager aufschlagen und gemeinsam die Gegend erkunden, Nachtwanderung und Lagerfeuer machen, Spiel und Gesang frönen und noch mehr!

	Termin: 30.06 - 04.07.25
	Anmeldeschluss: 20.05.25
	Sachkosten: 280 € Betreuungskosten: 30 €
	Teilnahmezahl: 18
	Veranstalter: antonius Kultur, Sport und Freizeit



Mit der Cantus mal nach Kassel

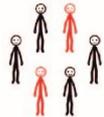
Wir fahren mit der Cantus nach Kassel und machen einen Stadtbummel. Anschließend besuchen wir noch den Park in der Wilhelmshöher Allee mit den schönen Wasserspielen und besuchen den Hercules.

	<p>Termin: 10.07.25</p>
	<p>Anmeldeschluss: 01.06.25</p>
	<p>Sachkosten: 50 € Betreuungskosten: 30 €</p>
	<p>Teilnahmezahl: 12</p>
	<p>Veranstalter: antoniushaus Kultur, Sport und Freizeit</p>



Frankfurter Flughafen

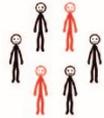
Auf dem schönsten Balkon Frankfurts können große und kleine Flugzeuge auf dem Rollfeld und in der Luft beobachtet werden. Der Zugang ist kostenlos. Wer mehr Zeit hat, kann das interaktive Besucherzentrum (Tickets ab 10 Euro) erkunden, das spannende Einblicke hinter die Kulissen des Flughafens bietet.

	<p>Frankfurter Flughafen: 19.07.25</p>
	<p>Anmeldeschluss: 20.05.25</p>
	<p>Sachkosten: 40 € Betreuungskosten: 30 €</p>
	<p>Teilnahmezahl: 15</p>
	<p>Veranstalter: antonius Kultur, Sport und Freizeit</p>



Tarzan

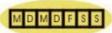
Disneys Musical „Tarzan“ erzählt die berühmte Geschichte eines jungen Mannes, der auf der Suche nach seinen Wurzeln um sein Schicksal kämpft und dabei die große Liebe findet. Die berührende und außergewöhnliche Liebesgeschichte von Tarzan und Jane erleben die Zuschauer in einer neuen, nie beschriebenen Weise voller Emotionen. Sie befinden sich mitten in einer Reise in eine andere, faszinierende und geheimnisvolle Welt ...

	Termin: 26.07.- 27.07.25
	Anmeldeschluss: 15.05.25
	Sachkosten: 350 € Betreuungskosten: 30 €
	Teilnahmezahl: 10
	Veranstalter: antonius Kultur, Sport und Freizeit



Mit den Lamas auf Tour

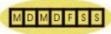
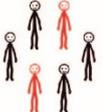
Wir fahren in den Vogelsberg nach Lingelbach und besuchen dort die Lamas. Wir gehen mit ihnen spazieren und haben viel Spaß dabei. Bestimmt kann man die Lamas auch streicheln.

	<p>Termin: 30.07.25</p>
	<p>Anmeldeschluss: 15.05.25</p>
	<p>Sachkosten: 5 € + Geld für Essen Betreuungskosten: 30 €</p>
	<p>Teilnahmezahl: 14</p>
	<p>Veranstalter: antonius Kultur, Sport und Freizeit</p>



Freizeit für Erwachsene in München

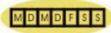
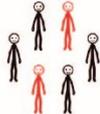
Ist Großstadt-Feeling etwas für dich? Dann komm mit uns in die bayerische Hauptstadt München. Das Jugendgästehaus Don Bosco liegt mitten im Zentrum. Mit der S-Bahn können wir viele Ausflüge machen. Erholung, Kultur, Shopping - da ist für alle was dabei.

	<p>Termin: 02.08 – 16.08.25</p>
	<p>Anmeldeschluss: 01.06.25 Nachmeldungen sind möglich.</p>
	<p>Sachkosten: 968 € Betreuungskosten: 1650 €</p>
	<p>Teilnahmezahl: 17</p>
	<p>Veranstalter: Lebenshilfe Fulda e.V.</p>



Lehmhaus Wisch

Das Lehmhaus in Wisch liegt in der Nähe von Kiel. Die Ostsee ist nur ca. 3 km entfernt mit einem sehr schönen Badestrand. Wir können Ausflüge mit dem Boot im Hafen von Laboe machen und vieles mehr. Wenn Du die Ostsee genießen willst, dann bis Du hier genau richtig.

	<p>Termin: 10.08.25 - 16.08.25</p>
	<p>Anmeldeschluss: 08.07.25</p>
	<p>Sachkosten: 500 € Betreuungskosten: 30 €</p>
	<p>Teilnahmezahl: 12</p>
	<p>Veranstalter: antonius Kultur, Sport und Freizeit</p>



Point Alpha

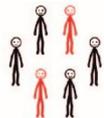
Bei einer Führung erfahren wir bestimmt so einiges, wie es hier mal so gewesen ist. Das wird bestimmt spannend.

	<p>Termin: 23.08.25</p>
	<p>Anmeldeschluss: 15.07.25</p>
	<p>Sachkosten: 10 € + Geld für Essen Betreuungskosten: 30 €</p>
	<p>Teilnahmezahl: 10</p>
	<p>Veranstalter: antonius Kultur, Sport und Freizeit</p>



Phantasialand

Das Phantasialand ist ein Freizeitpark in Brühl bei Köln, Nordrhein-Westfalen. Mit über zwei Millionen Besuchern im Jahr 2022 ist er der am zweithäufigsten besuchte Freizeitpark Deutschlands und einer der 15 besucherstärksten saisonalen Freizeitparks in Europa.

	<p>Termin: 05.09.25 - 07.09.25</p>
	<p>Anmeldeschluss: 05.08.25</p>
	<p>Sachkosten: 250 € Betreuungskosten: 30 €</p>
	<p>Teilnahmezahl: 10</p>
	<p>Veranstalter: antonius Kultur, Sport und Freizeit</p>

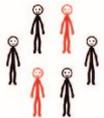


Hausboot Schiff ahoi!!

Du wolltest schon immer Urlaub auf dem Wasser machen?

Dann werde Matrose auf dem Hausboot auf der Müritz.

Wasser, Wellen, Wind und Sonne für alle eine pure Wonne.

	<p>Termin: 04.10 - 11.10.25</p>
	<p>Anmeldeschluss: 05.09.25</p>
	<p>Sachkosten: 900 € Betreuungskosten: 30 €</p>
	<p>Teilnahmezahl: 7</p>
	<p>Veranstalter: antoniushaus Kultur, Sport und Freizeit</p>



„Beten mit den Füßen“- Pilgerwanderung

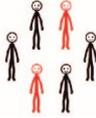
Hierzu schlagen wir unser Lager am Simmelsberg auf und werden von hier aus jeden Tag mit Bibel in der Hand, Freude im Herzen (und genug Verpflegung im Rucksack) durch die herbstliche Rhön wandern, singen und mit Gott in Kontakt treten.

	<p>Termin: 23.10. - 27.10.25</p>
	<p>Anmeldeschluss: 01.09.2025</p>
	<p>Sachkosten: 150 € Betreuungskosten: 30 €</p>
	<p>Teilnahmezahl: 15</p>
	<p>Veranstalter: antonius Kultur, Sport und Freizeit Seelsorge-Team</p>



Freizeit für Erwachsene in Grömitz

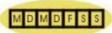
Möchtest du mit uns an die Ostsee fahren? Das Johannes-Falk-Haus liegt in Lenste, einem kleinem Ort in der Nähe von Grömitz. Zum Strand können wir laufen. Im Haus gibt es ein Schwimmbad und eine Sauna und einen Aufzug. Alle Zimmer haben ein eigenes Bad.

	<p>Termin: 02.11 – 16.11.25</p>
	<p>Anmeldeschluss: 01.09.2025 Nachmeldungen sind möglich</p>
	<p>Sachkosten: 935 € Betreuungskosten: 1650 €</p>
	<p>Teilnahmezahl: 15</p>
	<p>Veranstalter: Lebenshilfe Fulda e.V.</p>



Kinder und Jugendwochenende in Hilders

Du willst ein Wochenende, wie es dir gefällt?
 Im Herbst besuchen wir das Thomas-Morus-Haus in Hilders. Ohne Eltern!
 Ein cooles Wochenende!
 Einfach nur chillen, spielen und was sonst noch Spaß macht.

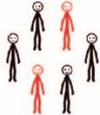
	<p>Termin: 07.11 – 09.11.25</p>
	<p>Anmeldeschluss: 01.09.2025 Nachmeldungen sind möglich</p>
	<p>Sachkosten: 50 € Betreuungskosten: 220 €</p>
	<p>Teilnahmezahl: 10</p>
	<p>Veranstalter: Lebenshilfe Fulda e.V.</p>



Adventswochenende Röderhaid

Vorbereitung auf Weihnachten mit Geschichten, Liedern, Basteln und vielem Mehr.

Wir möchten diese Tage nutzen, um zu uns zu finden und die Weihnachtszeit einzuläuten.

	<p>Termin: 05.12. - 07.12.25</p>
	<p>Anmeldeschluss: 06.10.25</p>
	<p>Sachkosten: 100 € Betreuungskosten: 30 €</p>
	<p>Teilnahmezahl: 35</p>
	<p>Veranstalter: antonius Kultur, Sport und Freizeit</p>



Domplatzkonzert und Besuch einer Cocktailbar

Sobald der Fahrplan für die Konzerte da ist, werden wir den Domplatz besuchen und viel Spaß beim Konzert oder Musical haben. Im Anschluss besuchen wir eine Cocktailbar und reden über den schönen Abend.

	<p>Termin: Noch offen</p>
	<p>Anmeldeschluss: Noch offen</p>
	<p>Sachkosten: 100 € Betreuungskosten: 30 €</p>
	<p>Teilnahmezahl: 15</p>
	<p>Veranstalter: antonius Kultur, Sport und Freizeit</p>



Besuch auf dem antonius Hof in Haimbach

Wir besuchen den antonius Hof und schauen uns bei einer Führung die verschiedenen Bereiche und Tiere an. Im Anschluss können wir uns dann im antonius Hofcafé zusammen bei einem Kaffee, Tee und einem Stück Kuchen ausruhen.

	<p>Termin: Noch offen</p>
	<p>Anmeldeschluss:</p>
	<p>Sachkosten: 20 € Taschengeld Betreuungskosten: 30 €</p>
	<p>Teilnahmezahl: offen</p>
	<p>Veranstalter: antonius Kultur, Sport und Freizeit</p>

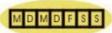


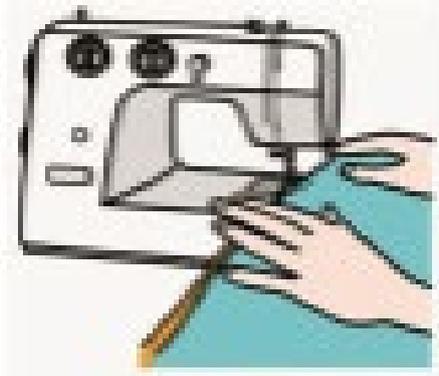
„De Jong uns Maje von antonius“

Auslosung der Tollitäten für die Kampagne 2025/26

Am 11.11. beginnt die Foasetszeit. Auch wir bei antonius feiern wieder mit der Auslosung der **TOLLITÄTEN!**

Bewirb dich, wenn du Gäste begrüßen, Foasetsveranstaltungen eröffnen und Orden verteilen willst!

	Termin: 11.11.2025
	Bewerbung: bis 27.10.2025
	Sachkosten: keine
	Teilnahmebedingung: Noch kein Jong oder Maje gewesen
	Veranstalter: antonius Kultur, Sport und Freizeit



Offener Nähtreff

Du möchtest gerne nähen, hast aber keine Nähmaschine? Kein Problem - der Stadtteiltreff verfügt über Nähmaschinen.

Das Nähangebot richtet sich an Anfänger, Fortgeschrittene und Nähinteressierte. Bei der Anmeldung erfährst du Näheres.

	Termin: Montag
	15:00 – 17:00 Uhr
	Ort: Stadtteiltreff
	Kontakt: Assiya Eisert 0661 - 1097850
	Veranstalter: Stadtteiltreff West



Deutschkurs mit Pädagogischer Begleitung

Kinderbetreuung wäre auch möglich nach Bedarf.

	Termin: Jeden Montag. In den Ferien kein Angebot
	10:00 – 11:30 Uhr
	Ort: Stadtteiltreff West
	Kontakt: Assiya Eisert 0661 - 1097850
	Veranstalter: Stadtteiltreff West



Theatergruppe

Vorhang auf...

Du möchtest gerne auf der Bühne stehen?
 In unserer Theaterspielgruppe werden wir
 ein Stück proben.
 Einmal im Jahr gibt es dann eine
 Aufführung!

	Termin: Montag
	16:00 – 17:30 Uhr
	Ort: antonius Festscheune
	Leitung: Katja Eiche
	Kontakt: Katja Eiche 01708393642
	Veranstalter: antonius Kultur, Sport und Freizeit



Frauentanzen mit Kinderbetreuung in der Festscheune

Verbringe einen schönen Abend
in geselliger Runde bei Tanz und Musik.

	Termin: Immer der 1. Montag im Monat
	18:00 – 20:00 Uhr
	Ort: Stadtteiltreff
	Kontakt: Assiya Eisert 0661 - 1097850
	Veranstalter: Stadtteiltreff West



Hausaufgabenhilfe

Du brauchst Hilfe bei den Hausaufgaben?
Komm einfach vorbei, wir unterstützen dich
gerne!

Die Hausaufgabenhilfe ist für alle Kinder und
Jugendliche aus dem Stadtgebiet.

	Termin: Dienstags und Donnerstags nach Absprache
	13:30 – 14:30 Uhr
	Ort: Stadtteiltreff
	Kontakt: Assiya Eisert 0661 - 1097850
Stadtteiltreff  West	Veranstalter: Stadtteiltreff West



Fahrrad-Gruppe

Fahrrad-Gruppe, die im geschützten Rahmen das Fahrradfahren lernen möchte.

	Termin: Dienstag
	11:00 Uhr bis 12:00 Uhr
	Ort: Stadtteiltreff
	Kontakt: Assiya Eisert 0661 - 1097850
Stadtteiltreff  West	Veranstalter: Stadtteiltreff West



Gymnastik – Tut Euch gut

Gymnastiktreff für jedes Alter. Du brauchst bequeme Kleidung und eine Sportmatte.

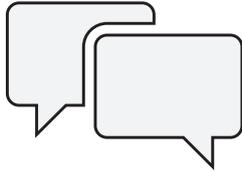
	Termin: Mittwoch
	10:00 – 11:00 Uhr
	Ort: Stadtteiltreff
	Kontakt: Assiya Eisert 0661 - 1097850
	Veranstalter: Stadtteiltreff West



Soziale Beratung, Beratung in Erziehungs- fragen, Paarberatung

Erstanlaufstelle für eine Sozialberatung.

	Termin: Mittwoch
	10:30 – 12:00 Uhr (individuelle Termine nach Vereinbarung)
	Ort: Stadtteiltreff
	Kontakt: Assiya Eisert 0661 - 1097850
Stadtteiltreff  West	Veranstalter: Stadtteiltreff West



Sprachcafé

Wir wollen gemeinsam frühstücken und jede/r bringt für das Frühstück etwas aus seinem Land mit. Dabei lernen wir gemeinsam Deutsch.

	Termin: Mittwoch
	12:00 – 13:00 Uhr
	Ort: Stadtteiltreff
	Kontakt: Assiya Eisert 0661 - 1097850
Stadtteiltreff  West	Veranstalter: Stadtteiltreff West



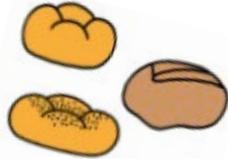
Gemeinsame Mittagspause

Verbringe deine Mittagspause in gemütlicher Runde im Stadtteiltreff!

Bring dir dein Mittagessen einfach mit - Kaffee und Wasser gibt es vor Ort. Jeden Mittwoch bieten wir gegen eine kleine Spende ein warmes Mittagessen an.

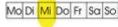
Für das warme Essen bitte anmelden unter a.eisert@antonius.de oder 0160-499 118 3.

	Termin: Mittwoch und Donnerstag
	12:30 – 13:30 Uhr
	Ort: Stadtteiltreff
	Kontakt: Assiya Eisert 0661 - 1097850
Stadtteiltreff  West	Veranstalter: Stadtteiltreff West



Backwaren Ausgabe

Backwaren einer Bäckerei aus Fulda werden kostenfrei ausgegeben.

	Termin: Mittwoch
	Ab 12:00 Uhr
	Ort: Stadtteiltreff
	Kontakt: Assiya Eisert 0661 - 1097850
Stadtteiltreff  West	Veranstalter: Stadtteiltreff West



Sprechstunde mit Familienlotse

Eine offene Sprechzeit des Familienlotsen aus der Region Münsterfeld. Hier können sich Familien, Fachkräfte und Institutionen sozialräumlich beraten lassen.

	Termin: Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
	13:30 – 15:00 Uhr
	Ort: Stadtteiltreff West
	Kontakt: Assiya Eisert 0661 - 1097850
	Veranstalter: Stadtteiltreff West



antoni^{us} Chor

Du hast Lust bei uns im Chor zu singen? Du hast Spaß am Musizieren? Hast vielleicht sogar ein Musikinstrument erlernt? Dann brauchen wir Dich!

Wir sind eine inklusive Sing- und Musikgruppe, die sich aus Bewohnern und Mitarbeitern von antoni^{us} zusammensetzt. Wir gestalten unsere Gottesdienste und Feste.

	Termin: Mittwoch
	16:30 – 17:30 Uhr
	Ort: Hauskapelle
	Leitung: Veronika Möller und Christine Nakrou
	Kontakt: Veronika Möller <a href="mailto:v.moeller@antoni<sup>us</sup>.de">v.moeller@antoni^{us}.de
	Veranstalter: antoni ^{us} : gemeinsam Mensch



Krabbeltreff für Babys (0-2 Jahre alt)

	Termin: Freitag
	9:30 – 11:30 Uhr
	Ort: Stadtteiltreff
	Kontakt: Assiya Eisert 0661 - 1097850
	Veranstalter: Stadtteiltreff West



Fußball-Team „Münsterfeld Mini“

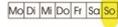
Du bist zwischen 3 und 7 Jahren alt und triffst dich gerne mit anderen Kindern zum Fußball spielen? Dann bist du hier genau richtig!

	Termin: Sonntag
	15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
	Ort: Soccerfeld
	Kontakt: Assiya Eisert 0661 - 1097850
	Veranstalter: Stadtteiltreff West



Fußball-Team „Münsterfeld Jugend“

Du bist mindestens 7 Jahre alt und triffst dich gerne mit anderen Kindern zum Fußball spielen? Dann bist du hier genau richtig!

	Termin: Sonntag
	16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
	Ort: Soccerfeld
	Kontakt: Assiya Eisert 0661 - 1097850
	Veranstalter: Stadtteiltreff West



Kinderfreizeiten in den Osterferien, Sommerferien und Herbstferien

	Termin: Frühjahr, Sommer und Herbst
	Termine erfragen bitte bei Kontakt
	Ort: Stadtteiltreff West
	Kontakt: Assiya Eisert 0661 - 1097850
	Veranstalter: Stadtteiltreff West



antonius Band

Die antonius Band rockt!

Die antonius Band bietet viel Spaß, tolle Lieder und viele Auftritte auf verschiedenen Veranstaltungen.

Teilnehmen kann jeder, der ein Instrument spielt, singen kann und einfach Spaß und Freude an Musik hat.

	<p>Termin: Dienstag 14-tägig</p>
	<p>18 – 20 Uhr</p>
	<p>Ort: antonius Turnhalle</p>
	<p>Teilnehmer: offen</p>
	<p>Kosten: ???</p>
	<p>Kontakt: Christian Brandenstein 0661 - 96797730</p>
	<p>Veranstalter: Musikschule Brandenstein</p>



antonius Showtanzgruppe

Wir erlernen coole Choreographien nach angesagten Hits aus den Charts. Mit viel Spaß werden Schrittkombinationen, Bewegungen und verschiedene Aufstellungen geprobt. Gelegenheiten zur Aufführung gibt es sicher bald bei einer Veranstaltung von antonius.

	Termin: Mittwoch
	16:30 – 17:30 Uhr
	Ort: antonius Festscheune
	Teilnehmer: min. 10 Teilnehmer max. 16 Teilnehmer
	Kosten: 4,00 € pro Kurstag und Teilnehmer
	Kontakt: Christian Brandenstein 0661 - 96797730
	Veranstalter: Musikschule Brandenstein



Offener Treff

Du möchtest nach der Schule oder der Arbeit noch ein wenig mit anderen zusammensitzen, etwas trinken, plaudern oder spielen?

Dann bist Du bei uns herzlich willkommen!

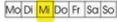
	Termin: Donnerstag
	16:00 – 18:00 Uhr
	Ort: antonius Festscheune
	Kontakt: Isabell Vogler 0661 - 1097346
	Veranstalter: antonius : gemeinsam Mensch

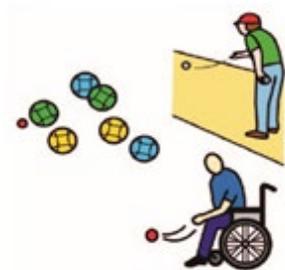


Badminton

Wenn du in deiner Freizeit gerne Federball spielst, schau doch einfach mal vorbei.

Egal, ob du schon etwas spielen kannst oder es noch lernen möchtest.

	Termin: mittwochs
	17:15 – 19:30 Uhr
	Ort: antonius Turnhalle
	Leitung: Christoph Karkus
	Kontakt: Christoph Karkus 0661 - 1097-338
	Veranstalter: Jeder ist anders – Inklusionssport Fulda e.V.



Boccia

Wir spielen gemeinsam Boccia. Boccia ist eine Sportart, die für fast jeden geeignet ist. Auch Rollstuhlfahrer können Boccia spielen. Natürlich wollen wir mit diesem Team auch an regelmäßig stattfindenden Wettbewerben teilnehmen. Du hast Lust? Dann komm zu uns ins Boccia Team!

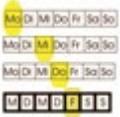
	<p>Termin: Donnerstag</p>
	<p>16:30 – 18:00 Uhr</p>
	<p>Ort: antonius Soccer Feld antonius Turnhalle</p>
	<p>Leitung: Ludger Herbert Maren Herbert</p>
	<p>Kontakt: Maren Herbert 01573 - 1552374</p>
	<p>Veranstalter: Jeder ist anders – Inklusionssport Fulda e.V.</p>

Bogenschießen



Christina Ebert ist Trainerin für Bogenschießen, ein Sport, der viele Sinne anspricht. Er verlangt Konzentration, Disziplin und ein „gutes Auge“. Mit ein wenig Training ist es für jeden zu erlernen. Bogenschießen findet bei schönem Wetter draußen, bei schlechtem Wetter in der Turnhalle statt. Teilnehmen kann jeder! Ob mit oder ohne Handicap, von klein bis groß, von jung bis alt. Ergänzend zu dem Angebot besteht eine Kooperation mit den „Bogenschützen Rhön“, sodass regelmäßig auf deren Parcours auf Schloss Fasanerie geschossen wird. Andreas Böhm fährt freitags in den Parcours und nimmt geübte Schützen mit.



	Termin: montags, mittwochs, donnerstags, freitags
	nach Absprache
	Ort: antonius Park
	Leitung: Christina Ebert
	Kontakt: Christina Ebert 0151 - 61529647
	Veranstalter: Jeder ist anders – Inklusionssport Fulda e. V.



Dart

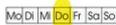
Du bist sportbegeistert?
 Du suchst Freunde zum Dart spielen?
 Wir freuen uns auf Dein Kommen!

	<p>Termin: Dienstags, Mittwochs, Donnerstags</p>
	<p>jeweils 18:00 Uhr Mittwochs inklusiv ab 17:30 Uhr</p>
	<p>Ort: antonius Festscheune</p>
	<p>Leitung: Sascha Diederich</p>
	<p>Kontakt: Sascha Diederich (über den Verein)</p>
	<p>Veranstalter: Jeder ist anders – Inklusionssport Fulda e.V.</p>



Fußball

Du bist fußballbegeistert?
Du suchst Freunde zum Fußball spielen?
Wir freuen uns auf Dein Kommen!

	Termin: donnerstags
	16:30 – 18:00 Uhr
	Ort: antonius Park / Sportplatz
	Leitung: Udo Klein
	Kontakt: Udo Klein 0661 - 9618147
	Veranstalter: Jeder ist anders – Inklusionssport Fulda e.V.



Fußball AvP-Schule

Du bist fußballbegeistert?
Du suchst Freunde zum Fußball spielen?

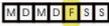
	Termin: Freitag
	17:00 – 18:00 Uhr
	Ort: Sommer: Soccerfeld Winter: Sporthalle
	Leitung: Sandra Hofmann
	Kontakt: Sandra Hofmann 0174 - 3708315
	Veranstalter: Jeder ist anders – Inklusionssport Fulda e.V.



Kanu

Lust am Paddeln?

Paddeltraining für Anhänger und Fortgeschrittene in Zusammenarbeit mit dem Kanu-Club-Fulda e.V.

	Termin: freitags
	18:00 – 19:30 Uhr
	Ort: Bootshaus Kanu Club Fulda
	Leitung: Jan Reith
	Kontakt: Jan Reith 01511 1148969
	Veranstalter: Kanu-Club-Fulda e.V.



Rehasportangebot

„Mini-Zumba“

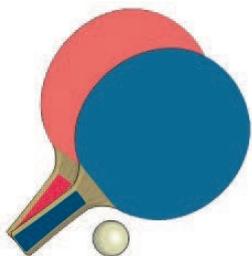
	Termin: montags
	18:00 – 19:00 Uhr
	Ort: antonius Turnhalle
	Leitung: Gabriela Blachnik-Flohr
	Kontakt: Gabriela Blachnik-Flohr 0661 - 1097225
	Veranstalter: Jeder ist anders – Inklusionssport Fulda e.V.



Rehasportangebot

Hier kannst du deinen Rücken mal etwas Gutes tun. Hier kannst du Lernen, deinen Rücken zu stärken, zu schonen und einfach deinen Körper fit zu machen.

	<p>Termin: mittwochs</p>
	<p>13:30 – 14:00 Uhr 14:45 – 15:45 Uhr 15:30 – 17:15 Uhr</p>
	<p>Ort: antonius Turnhalle</p>
	<p>Leitung: Christina Ebert</p>
	<p>Kontakt: Christina Ebert 0151 - 61529647</p>
	<p>Veranstalter: Jeder ist anders – Inklusionssport Fulda e.V.</p>



Tischtennis

Tischtennis ist eine bekannte und beliebte Sportart, die von fast allen erlernt werden kann – auch von Rollifahrern!

Du hast noch keinen Sport für Dich gefunden? Du willst eine neue Sportart erlernen? Dann bist Du hier bei uns genau richtig.

Natürlich sind auch die geübten Tischtennisspieler bei uns herzlich willkommen.

	Termin: montags
	16:30 – 18:30 Uhr
	Ort: antonius Turnhalle
	Leitung: Mathis Wilhelm
	Kontakt: Jeder ist anders 0661 - 1097250
	Veranstalter: Jeder ist anders – Inklusionssport Fulda e.V.



Voltigieren

Du magst Pferde und hast Spaß am Turnen? Dann bist Du bei uns genau richtig! Wir sind eine inklusive Voltigiergruppe, die jeden Dienstag auf dem Holzpferd trainiert. Für Wettbewerbe trainieren wir gelegentlich auf einem richtigen Pferd. Teilnehmerzahl: 10 Teilnehmer

	Termin: dienstags
	16:30 – 18:00 Uhr
	Ort: antonius Turnhalle
	Leitung: Steffi Wierzgon
	Kontakt: Steffi Wierzgon 0170 - 8739457
	Veranstalter: Jeder ist anders – Inklusionssport Fulda e.V.



Anmeldung



Veranstaltung: _____



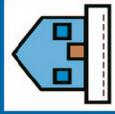
Termin: _____



Name, Vorname: _____



Straße/Nr.: _____

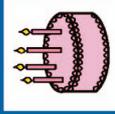


PLZ/Wohnort: _____



Arbeitsbereich/WG: _____

Geb.-Datum: _____



Telefon: _____



Handy: _____

E-Mail: _____



Ort, Datum: _____



Unterschrift
(Teilnehmer)

Unterschrift
(Begleiter/gesetzl. Vertreter)



Anmeldung

Veranstaltung: _____

Termin: _____

Name, Vorname: _____

Straße/Nr.: _____

PLZWohnort: _____

Arbeitsbereich/WG: _____

Geb.-Datum: _____

Telefon: _____

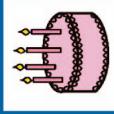
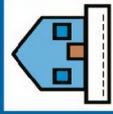
Handy: _____

E-Mail: _____

Ort, Datum: _____

Unterschrift
(Teilnehmer)

Unterschrift
(Begleiter/gesetzl. Vertreter)





Anmeldung



Veranstaltung: _____



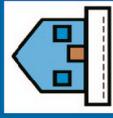
Termin: _____



Name, Vorname: _____



Straße/Nr.: _____

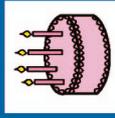


PLZ/Wohnort: _____



Arbeitsbereich/WG: _____

Geb.-Datum: _____



Telefon: _____



Handy: _____



E-Mail: _____

Ort, Datum: _____



Unterschrift
(Teilnehmer)

Unterschrift
(Begleiter/gesetzl. Vertreter)



Anmeldung

Veranstaltung: _____

Termin: _____

Name, Vorname: _____

Straße/Nr: _____

PLZ/Wohnort: _____

Arbeitsbereich/WG: _____

Geb. -Datum: _____

Telefon: _____

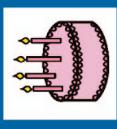
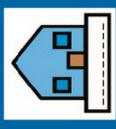
Handy: _____

E-Mail: _____

Ort, Datum: _____

Unterschrift
(Teilnehmer)

Unterschrift
(Begleiter/gesetzl. Vertreter)





Anmeldung



Veranstaltung: _____



Termin: _____



Name, Vorname: _____



Straße/Nr.: _____

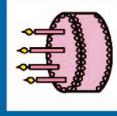


PLZ/Wohnort: _____



Arbeitsbereich/WG: _____

Geb.-Datum: _____



Telefon: _____



Handy: _____



E-Mail: _____

Ort, Datum: _____



Unterschrift
(Teilnehmer)

Unterschrift
(Begleiter/gesetzl. Vertreter)

Impressum

*Illustrationen der Uhren:
© Lebenshilfe für Menschen
mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013*

Kultur, Freizeit und Sport

Dirk Röll

Tel. 0661 1097-340
d.roell@antonius.de

Isabell Vogler

Tel. 0661 1097-346
i.vogler@antonius.de

antonius An St. Kathrin 4, 36041 Fulda | www.antonius.de