

Speisekarte

vom 30.06.2025 bis 04.07.2025 KW27

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan sind möglich.



DE-ÖKO-006

	Menü Vollkost 6,50 €	Menü Vegetarisch 6,50 €	Dessert
Montag 30.06.2025	Gemüsetopf mit Blumenkohl, Erbsen, Kartoffeln und Sternchnudeln [EI, WZ, GG] Bio-Brötchen [DI, GE, WZ, LU, GG] 	Falafelbällchen aus Kirchererbsen [GG, WZ] helle Rahmsoße [GG, WZ, ML] Reis Blattsalat mit Joghurtdressing [ML] 	Apfelmus [2]    
Dienstag 01.07.2025	Hähnchenbrustfilet im Parmesanmantel [EI, GG, ML, WZ] Paprikasoße [GG, WZ] Reis gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU / 2] 	Bio Spiralnudeln [GG, WZ, GG] Champignonsoße [GG, WZ, ML, SU] gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU / 2] 	frisches Obst - Birne    
Mittwoch 02.07.2025	Jackfruit Bratwurst Kohlrabigemüse mit Schnittlauch [GG, WZ, ML] Salzkartoffeln 	Gemüse-Steak [DI, GG, WZ] Salzkartoffeln Karotten-Apfel Salat [SU / 2] 	Pfirsichjoghurt [ML]  
Donnerstag 03.07.2025	Geschnetzeltes vom Schwein Gyros Art [GG, WZ / 1, 2] Reis Weißkrautsalat "Cole Slaw" [SU, EI, GG, SE, ML, WZ / 2, 7, 12] 	Vorsuppe: Gemüsebrühe mit Backerbsen [EI, GG, ML, WZ] Süßer Grießauflauf [ML, GG, EI, WZ] Vanillesoße [GG, WZ, ML, GG] 	Schokoladenpudding [GG, WZ, ML] 
Freitag 04.07.2025	Seelachs in Knusperpanade [GG, WZ] Dillsoße [ML, GG, WZ] Salzkartoffeln gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU / 2] 	Tortellini mit Gemüse und Rahmsoße im Ofen mit Käse überbacken [SL, ML, WZ, GG / 35] gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU / 2] 	Frisches Obst - Kiwi    

Allergene: EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder Lupinerzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
Zusatzstoffe: 0 = keine Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 1 = mit Konservierungsstoff, 2 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 12 = mit Farbstoff, 35 = unter Schutzatmosphäre verpackt

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln, Milch, Joghurt, Brot- und Backwaren, unser Rind- und Schweinefleisch sowie Verarbeitungsprodukte daraus beziehen wir aus unseren eigenen Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei in Bio-Qualität. Weitere Bio-Rohstoffe werden separat gekennzeichnet. Andere Rohstoffe werden regional und konventionell zugekauft.