

Speisekarte

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, unser Rind- und Schweinefleisch sowie Brot- und Backwaren beziehen wir aus unseren biologisch arbeitenden Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei. Weitere Rohstoffe werden konventionell und auch regional zugekauft. Das Mittagessen wird täglich frisch in der antonius Küche zubereitet. Die antonius Küche ist auch bio zertifiziert.

Datum	Menü 1 Mittagessen 5,50 €	Menü 2 Mittagessen 4,95 €
Montag 10.12.2018	Schweinebraten in herzhafter Bratensoße ^{02, 04, A1, J, L} Salzkartoffeln Weißkrautsalat "Cole Slaw" ^{04, 07, G} frisches Obst-Mandarine	Schupfnudel-Schlemmerpfanne mit Gemüse ^{A1, C, G, I, L} Weißkrautsalat "Cole Slaw" ^{04, 07, G} frisches Obst-Mandarine
Dienstag 11.12.2018	Tortellini mit Gemüse und Rahmsoße im Ofen mit Käse überbacken ^{01, A1, C, G, I} Wachsbrechbohnen Salat ^{04, G, I, L} Birnenwürfel	Germknödel mit Pflaumenfüllung ^{A1, C, G} und süßen Semmelbröseln ^{A1, A5, G, K, M} dazu Vanillesoße ^{A1, G} Birnenwürfel
Mittwoch 12.12.2018	Geflügelfrikadelle ^{A1, C, G} mit Kohlrabigemüse und Schnittlauch ^{A1, G, I} Salzkartoffeln Grießdessert mit Zimt und Zucker ^G	Grillkäse ^G mit Kohlrabigemüse und Schnittlauch ^{A1, G, I} Salzkartoffeln Grießdessert mit Zimt und Zucker ^G
Donnerstag 13.12.2018	Gebratenes Filet vom blauen Wittling ^{A1, D, G, J} mit Quark-Remouladensoße ^{01, 07, 08, A1, C, G, J} Kräuterreis ^G gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing ^{04, L} roter Wackelpudding mit Vanillesoße ^G	Gemüse-Tofu Spieß ^F mit Quark-Remouladensoße ^{01, 07, 08, A1, C, G, J} Kräuterreis ^G gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing ^{04, L} roter Wackelpudding mit Vanillesoße ^G
Freitag 14.12.2018	Linseneintopf mit frischem Gemüse und Kartoffeln ^{04, H, I, L} Bio Käsestange ^{A1, G, H12} frisches Obst-Apfel	Wie Menü 1



Diese Woche sind folgende Rohstoffe aus regionalem Bezug: Rapsöl (Ölmühle Rehberg, Hofbieber)

Diese Woche sind folgende Rohstoff in Bio-Qualität: Kartoffeln, Milch (antonius Pasteurisierung), Zwiebeln, Karotten (antonius Gärtnerei)

Wir verwenden jodiertes Speisesalz und in unseren Wurstwaren Nitritpökelsalz

Kurzfristige Änderungen im Speisenangebot möglich

DE-ÖKO-006

01) mit Farbstoff, 02) mit Nitritpökelsalz, 04) mit Antioxidationsmitteln, 06) mit Konservierungsstoff, 07) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 08) mit Süßungsmitteln, 12) geschwefelt, A1) Weizen und Weizenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), C) enthält Eier, D) enthält Fisch, F) enthält Soja, G) enthält Milch und Milchprodukte, H) enthält Schalenfrüchte, H12) Mais und Maiserzeugnisse, I) enthält Sellerie, J) enthält Senf, K) enthält Sesamsamen, L) enthält Schwefeldioxyde und Sulfide, M) enthält Lupine